



Cours de danse à Beaurepaire (38)

Saison 2020-2021 : reprise le mardi 8 septembre 2020 à 18h

Kizomba ♦ Bachata ♦ Salsa ♦ West Coast Swing

Cours d'essai
tous niveaux
GRATUITS

- ♦ mardi 8 septembre 2020
- ♦ lundi 14 septembre 2020
- ♦ mardi 15 septembre 2020

- ♦ 18h : West Coast Swing
- ♦ 19h : Kizomba
- ♦ 20h : Bachata
- ♦ 21h : Salsa

Programme des cours (à partir du lundi 21 septembre 2020)

(programme susceptible de modifications selon le nombre d'inscriptions)

Lundi	18h : West Coast Swing <i>débutants</i>	Mardi	19h : Kizomba <i>intermédiaires</i>
	19h : Kizomba <i>débutants</i>		20h : Bachata <i>intermédiaires</i>
	20h : Bachata <i>débutants</i>		21h : Salsa <i>intermédiaires</i>
	21h : Salsa <i>débutants</i>		

Kizomba

La Kizomba ou « Kiz » prend ses racines en Angola. La Kizomba classique est une danse de couple en position fermée, qui se caractérise par sa sensualité. Elle se danse sur 2 temps et repose essentiellement sur la connexion des partenaires. Le tronc doit être fixe mais souple. C'est le bas du corps qui est beaucoup plus mobile.

Deux composantes sont à l'origine de son succès :

- c'est une danse sensuelle relativement lente et simple, permettant aux débutants d'accéder plus rapidement aux plaisirs de la danse sociale.
- sa musicalité est généralement considérée comme belle et poignante.

Bachata

Originaire de République dominicaine, la Bachata est une danse latino de couple en position ouverte ou fermée qui se danse sur 8 temps. Elle est surtout appréciée pour ses déhanchements et balancements et pour le romantisme de ses musiques.

Il existe plusieurs styles de Bachata. La Bachata traditionnelle se danse essentiellement avec des pas de côté, contrairement à la Bachata dominicaine qui se danse au carré.

Salsa (cubaine)

La Salsa cubaine, plus élaborée que la Salsa portoricaine, se distingue de celle-ci par ses mouvements plus circulaires.

Elle se danse sur 8 temps, généralement en couple, en position ouverte ou fermée, mais peut aussi se danser seul, laissant libre court à l'improvisation, ou bien en une ronde de couples effectuant les mêmes passes simultanément, appelée Rueda de Casino.

Son nom signifie « sauce », mais signifie aussi « sensuel » et « attirant » dans le langage populaire cubain.

West Coast Swing

Originaire de Californie et arrivé en France au début des années 2000, le West Coast Swing est une danse de couple de style swing à la fois élégante et décontractée. La cavalière peut y avoir un rôle actif.

Elle se danse sur n'importe quelle musique. Elle se danse à plat, sans rebonds, et suit une ligne de danse et se caractérise par des mouvements très fluides et élastiques entre les deux danseurs. Elle allie interprétation musicale et jeu entre partenaires. Elle peut être sensuelle, laisse libre cours à l'improvisation et permet un amusement sans fin.

Lieu des cours

Salle Polyvalente
204 chemin des Sausays
38270 BEAUREPAIRE

Coordonnées

06 24 32 84 54
06 52 19 02 19

Toutes les infos complémentaires sont sur notre site ou notre page Facebook.

www.bailaresvida.fr
 [assobailaresvida](https://www.facebook.com/assobailaresvida)
contact@bailaresvida.fr



Faites le premier pas... Nous vous ferons faire les autres !